



Floorball Zurich Lioness

Kalchbühlstr. 39 - 8038 Zürich PC: 87-368715-8

Email: unihockey.lioness@gmx.ch

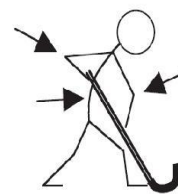
www.lioness.ch

Junioren-Stöcke: Stockhärte und -länge für Juniorinnen

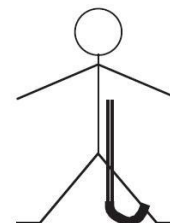
Stöcke, die zu lang und zu hart sind, sind für Kinder nicht geeignet. Unihockey-Stöcke haben unterschiedliche Härte, **Flex** genannt. Diese Flex (von ca. 23 – 36) ist auf jedem Stock angeschrieben. Der Flex wird von den Herstellern wie folgt bestimmt: Der Stockschaft wird an beiden Enden aufgelegt – und in der Mitte wird ein Gewicht angehängt. Die Durchbiegung in cm wird als Flex gemessen. Je tiefer die Flex-Zahl eines Stockes ist, desto härter ist der Stock.

Kinderstöcke haben eine **Flex-Zahl von 30 – 36. Stöcke mit Flex 29 und tiefer sind für Kinder viel zu hart.** Sie können die Stöcke bei einem Schuss nicht richtig durchbiegen und die Energie des Schusses wird auf die Arme der Kinder übertragen.

Weiter ist zu beachten, dass zu lange Stöcke das Spiel der Kinder negativ beeinträchtigt. Es hindert die Kinder einerseits beim technischen Spiel mit dem Ball. Damit das Kind den Stock am Griffband halten kann, muss es die Hände über der Hüfte halten, was weiter zu **Haltefehler** im gesamten **Bewegungsapparat** zur Folge hat. Dies wird sich negativ auf die künftige Entwicklung der Unihockey-Fähigkeiten des Kind auswirken.



Kinderstöcke sollten eine Länge zwischen Bauchnabel und Brustbein aufweisen. (Richtlinie: Körpergrösse: 110-125 cm: Stocklänge: 65 cm; 125-140 cm: 75 cm, 140-150 cm: 80 cm, 150-165 cm: 90 cm, 165-175 cm: 95 cm, 175-185 cm: 100 cm, 183-193 cm: 104 cm)



Zu lange Stöcke sind unbedingt zu kürzen. Beachten Sie, dass der Stock **immer am oberen Ende**, also beim Griffband zu kürzen ist. Wird der Stock unten gekürzt, so wird er noch härter, was wie oben beschrieben negativ auf die spielerische Entwicklung des Kindes auswirken wird.

Achtung:

Teure Profistöcke sind für Kinder **nicht geeignet**. Kinder benötigen Stöcke, die ihrem Alter und ihrer Grösse entsprechen.

Floorball Zurich Lioness arbeitet eng mit unserem **Sponsor Taurus Sport** zusammen. Gute Beratung sowie 15% auf alle **SPORT**-Artikel (Baseball, Basketball, Fussball, Handball, Unihockey, Volleyball, Running, Fanartikel usw.) erhält die ganze Familie (im gleichen Haushalt lebend) eines Mitglieds (bitte Mitgliedschaft erwähnen, damit Taurus dies nachprüfen kann).

Adresse: Taurus Sport,
Steinackerstrasse 4,
8302 Kloten
Tel. 044 800 70 77

Öffnungszeiten:

Mo-Fr: 12:00-18:30
Do: 12:00-20:00
Sa: 9:00-16:00,

ÖV: S7 bis Kloten, Bus 733 bis Rankstrasse

