

# Wissenswertes über Floorball Zurich Lioness für Eltern

Floorball Zurich Lioness

## Altersklassen

Der Schweizer Unihockey – Verband teilt die Spielberechtigung pro Juniorinnenkategorie wie folgt auf:

|               |              |
|---------------|--------------|
| U21           | 16-20 jährig |
| A-JuniorInnen | 14-18 jährig |
| B-JuniorInnen | 12-15 jährig |
| C-Juniorinnen | 10-13 jährig |
| D-JuniorInnen | 10-11 jährig |

## Absenzen

Sämtliche **Trainings- und Turnierabsenzen** sind dem Trainer möglichst frühzeitig bekannt zu geben. Auch **kurzfristige Absenzen** sind dem Trainer unbedingt telefonisch mitzuteilen. Sollte ein Kind mehrmals unentschuldigt im Training fehlen, erlauben wir uns das betroffene Kind vom Verein auszuschliessen.

## Aufgebote

Die Aufgebote für die Meisterschaft erfolgen schriftlich und werden den Spielerinnen vom Trainer abgegeben. Ausserordentliche und besonders wichtige Termine werden schriftlich von den Juniorinnenverantwortlichen per Post verschickt (Trainingslager, Elternabend, Mannschaftsanlass etc...).

## Augenverletzungen

Treffer im Gesicht durch hohe Stöcke, Abpraller von Bällen usw. können die Verletzungen im Augenbereich verursachen. Für ca. 60 Fr. sind heute Schutzbrillen auf dem Markt.

## Ausbildung

Die schulische und berufliche Ausbildung **hat immer Vorrang**. Auf Schulaufgaben, Lehrlingskurse, Zwischen- und Abschlussprüfungen, etc. ist von den Trainern Rücksicht zu nehmen.

## Ausrüstung

Zur Ausübung der schnellen Sportart Unihockey ist es notwendig, dass die Juniorinnen mit **angepasstem Schuh- und Stockwerk** trainieren können. Schon aus gesundheitlichen Gründen sind Hallenschuhe für das Innentraining sowie allenfalls Laufschuhe für das Aussentraining zu empfehlen. Das **Stockmaterial** sollte auf die **Körpergrösse** der Juniorinnen angepasst werden. Es ist deshalb äusserst fraglich, ob eine Juniorin mit einem teuren Stock aus der Aktivabteilung spielen sollte. Häufig werden bei der Anpassung des Stockes auf

die Körpergrösse einige Zentimeter abgesägt und weggeworfen (siehe dazu separates Dokument).

Bezüglich der Ausrüstung der Juniorinnen, versuchen Floorball Zurich Lioness und seine Trainer **eine einheitliche Praxis** zu verfolgen. Wir stehen Ihnen bei der Beratung gerne zur Verfügung.

#### **Disziplin**

In unserem Verein wird von allen Mitgliedern, vom Präsidenten bis zum Unihockeyschüler eine gewisse **Grunddisziplin** erwartet. Nur so ist eine **gemeinsame, angenehme Zusammenarbeit** möglich.

#### **Duschen**

Das Duschen ist nicht nur für die Hygiene notwendig, sondern auch allgemein für die **Gesundheit des Sportlers** (Abkühlung, Beruhigung, Entschlackung).

#### **Eltern**

Das Beziehungsnetz Eltern – Juniorinnen- Trainer erhält vor allem im Juniorinnensport eine immer grössere Bedeutung. Die Trainer und Funktionäre von Floorball Zurich Lioness streben deshalb einen **möglichst transparenten und gepflegten Kontakt** zu den Eltern der Juniorinnen an.

#### **Erziehung**

Wir versuchen die Erziehung aus dem Elternhaus in unserem Verein zu unterstützen und sind uns unserer Verantwortung bewusst. Folgende Punkte haben wir uns als Verpflichtung gesetzt:

- Eine Juniorin ist **anständig auf und neben dem Spielfeld**.
- Wir fördern den **Teamgeist** und die **Vereinsidentifikation**.
- Wir fördern die **gesunde Selbsteinschätzung** und **Selbstverantwortung** unserer Juniorinnen.
- Wir fördern das **soziale Verhalten** der Juniorinnen

#### **Gesundheit**

Gesund ist Sport nur, solange er vernünftig betrieben wird. Vor allem im Juniorinnenalter haben **Über- resp. Fehlbelastungen** langfristige Folgen auf den Bewegungsapparat.

Deshalb achten unsere Trainer darauf, dass **keine verletzten oder kranken** Juniorinnen eingesetzt werden

- dass die Juniorinnen **vorbereitet in die Spiele** gehen
- dass die Juniorinnen **genügend Erholungszeit** erhalten

Die **Jahresplanung** der einzelnen Teams wird vom zuständigen Trainer und dem Juniorinnen - Verantwortlichen erarbeitet.

In diesem Zusammenhang ist es wichtig, dass uns die Eltern vor der Saison auf gesundheitliche Probleme der Kinder **aufmerksam machen**, damit sich die Trainer dementsprechend verhalten können (z.B. Asthma, Heuschnupfen, etc..).

Ebenso sind die Trainer froh, wenn sie über den gesundheitlichen Zustand der Juniorinnen bei kleineren Problemen informiert werden (in der Schule den Fuss vertreten, hatte Grippe muss langsam aufgebaut werden etc.)

|                              |  |
|------------------------------|--|
| <b>Gespräche/Infos</b>       | Die Funktionäre und Trainer von Floorball Zurich Lioness sind immer <b>gesprächsbereit</b> für die Eltern und Angehörigen unserer Juniorinnen. Wir versuchen ein <b>fairer Ansprechpartner</b> für die Eltern, Lehrer, Lehrmeister und das gesamte Umfeld unserer Juniorinnen zu sein.<br>Gerne stehen die Funktionäre und Trainer auch für allgemeine Informationen zu Verfügung.   |
| <b>Hausärzte</b>             | Gewissen Hausärzten fehlt verständlicherweise in vereinzelt Fällen die Erfahrung im <b>Bereich Sportverletzungen</b> . Es ist deshalb ratsam, sich in entsprechenden Fällen von <b>Spezialisten</b> beraten zu lassen.   |
| <b>Helfereinsätze</b>        | Jedes Mitglied ist verpflichtet mindestens einen Helfereinsatz (ca. 4h) zu leisten. Der Verein ist verpflichtet für jedes Team eine Heimrunde zu organisieren. Die Aufgebote für die Helfereinsätze werden im September/Oktobre verschickt. Diese werden im Training vorbesprochen.  |
| <b>Internet</b>              | Bitte besuchen Sie unsere Webseite auf dem Internet. Wir versuchen, die Webseite so gut wie möglich aktuell zu halten. Dabei ist die Kaderliste nicht immer aktuell. Die nächsten Meisterschaftsspiele und Resultate sind jedoch immer abrufbar ( <a href="http://www.lioness.ch">www.lioness.ch</a> ).  |
| <b>Kaderzusammenstellung</b> | Die Kaderzusammenstellung wird von den zuständigen Trainern und dem Juniorinnen - Verantwortlichen von Floorball Zurich Lioness vorgenommen. Es wird eine <b>optimale Einteilung</b> der Juniorin angestrebt, welche den <b>Fähigkeiten, Möglichkeiten</b> und dem <b>Umfeld</b> entspricht.<br>Die Kadereinteilung wird kurz nach der abgelaufenen Saison vorgenommen, wobei bereits während der laufenden Saison neue Spielerinnen Trainingsmöglichkeiten erhalten.<br><br>Sollten Sie mit den Selektionen der Juniorinnen nicht einverstanden sein, <b>vereinbaren Sie bitte einen Termin</b> mit dem Juniorinnen- Verantwortlichen und dem zuständigen Trainer. Diese werden Ihnen den <b>Sachverhalt erklären</b> und die <b>zukünftigen Möglichkeiten</b> aufzeigen. |
| <b>Mitgliederbeiträge</b>    | Die Mitgliederbeiträge von Floorball Zurich Lioness werden jeweils August/September zu Beginn der neuen Saison erhoben, nachdem die Höhe an der Mitgliederversammlung festgelegt worden ist. Sollten sich bei Eltern deswegen finanzielle Schwierigkeiten ergeben, so scheuen Sie den Weg zu den Vereinsverantwortlichen nicht. Unser Vorstand oder der Juniorinnen-Verantwortliche stellen sich auch bei diesem Problem gerne für eine lösendes Gespräch zu Verfügung.<br><b>Keiner Juniorin von Floorball Zurich Lioness soll aus finanziellen Gründen die Möglichkeit verwehrt werden, Unihockey zu spielen.</b>  |
| <b>Neueintritte</b>          | Interessierte Kinder haben die Möglichkeit in der ihrer Alterskategorie entsprechenden Mannschaft <b>ohne Verpflichtung und Aufnahme in den Gesamtverein</b> zu schnuppern und zu testen, ob die Sportart Unihockey sie anspricht. Die Einteilung der Juniorinnen obliegt dem Trainer und dem Juniorinnen-Verantwortlichen (siehe Kaderzusammenstellung).  |

|                       |   |
|-----------------------|---|
| <b>Planung</b>        | Jeder Trainer von Floorball Zurich Lioness ist verpflichtet, eine <b>Jahresplanung</b> seiner Mannschaft zu erstellen. Die wichtigsten Daten werden den Juniorinnen und Eltern schriftlich mitgeteilt.  |
| <b>Rücktritt</b>      | Obschon wir jeden Rücktritt von Floorball Zurich Lioness bedauern, gibt es Gründe, die diesen Schritt unausweichlich machen (Wohnortwechsel, zeitliche Probleme, anderer Kollegenkreis etc.). Gemäss den Statuten von Floorball Zurich Lioness müssen Rücktritte <b>schriftlich</b> bekannt gegeben werden, die finanziellen Verpflichtungen müssen erledigt und das Leihmaterial zurückgegeben sein. Sollten diese Verpflichtungen erfüllt worden sein, wird Floorball Zurich Lioness auch einem vereinsübertretenden Spieler <b>keine Steine in den Weg legen</b> . |
| <b>Schiedsrichter</b> | Zu den elementarsten Faktoren eines Unihockeyspieles gehören einerseits die Spieler andererseits die Schiedsrichter. Unihockey - Schiedsrichter ist ein schöner, aufgrund des schnellen Spieles aber auch ein <b>anspruchsvoller</b> Job. Gegenüber dem Unparteiischen erwartet Floorball Zurich Lioness wie auch von den Funktionären, den Trainern und Spielerinnen, aber auch von den Zuschauern und Eltern der agierenden Juniorinnen, dass die <b>Fair-Play-Regeln</b> eingehalten werden.   |
| <b>Sponsor</b>        | Bitte unterstützen Sie unsere Sponsoren. Bei unserem Hauptsponsor <b>Taurus</b> in <b>Kloten</b> erhalten alle Vereinsmitglieder <b>15% auf alle Artikel</b> (nicht nur Unihockey). Wir erhalten im Gegenzug einen wichtigen Betrag für unsere Vereinskasse!  |
| <b>Trainer</b>        | Die Trainer von Floorball Zurich Lioness sind für Sie die ersten Ansprechpartner. Floorball Zurich Lioness legen grössten Wert auf die <b>sportartspezifische, aber auch stufengerechte</b> Ausbildung unserer Trainer. Unsere Trainer werden in <b>internen und externen Aus- und Weiterbildungskursen</b> geschult, welche regelmässig vom Juniorinnen - Verantwortlichen angeboten werden.   |
| <b>Trainingslager</b> | Jedes Jahr findet in der letzten Sommerferienwoche ein Trainingslager statt, welches vom Verein finanziell unterstützt wird.  |
| <b>Transport</b>      | Je nach Spielort sind wir auf Hilfe der <b>Eltern mit Autos</b> angewiesen. Falls möglich nehmen wir die öffentlichen Verkehrsmittel. Dabei können vier Kinder unter 16 Jahre mit einer <b>Kindertageskarte</b> und einem Erwachsenen (mit normalem Billet) für Fr. 15.- fahren.  |
| <b>Vereinsanlässe</b> | Zum Vereinsleben gehören sowohl die Meisterschaftsspiele der verschiedenen Teams, Helfereinsätze bei Heimrunden sowie andere Anlässe.   |
| <b>VERSA</b>          | Seit Januar 2005 sind wir offizielles Mitglied von <b>VERSA</b> (Verein zur Verhinderung sexueller Ausbeutung von Kindern im Sport). Dies ist eine Initiative des Zürcher Stadtverbandes für Sport (ZSS). Das Label von VERSA soll Eltern in Zukunft klar signalisieren, ob ein Verein den VERSA-Codex nachlebt und alles in der eigenen Kraft stehende unternimmt, um sexuelle Übergriffe im Verein zu verhindern (siehe <a href="http://www.zss.ch">www.zss.ch</a> ).   |